

Утверждено:  
Заведующая МКДОУ ДС №21 «Солнышко» с. Ульяновка  
И.Е.Красноусова



**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>8 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
173сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5	8,6	8,2	45	300	0	15,62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>13,45</b>	<b>15,4</b>	<b>77,05</b>	<b>546</b>	<b>0,08</b>	<b>38,97</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,6	0	31	82	12	22,77
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>82</b>	12	22,77
<b>Обед</b>								
99сб2005	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,4	3,94	11,4	86,6	9	7,82
291сб2005	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80/160	21,9	24,35	45,85	459	0,06	43,2
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11	14,44	166	8,67	13,86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,18	0	32,22	122,4	4,86	6,62
	<b>Итого обед</b>		<b>27,58</b>	<b>28,99</b>	<b>110,47</b>	<b>774</b>	<b>13,92</b>	<b>60,97</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
406сб2005	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	3,53	4,8	48,67	81,3	0	5,34
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,53</b>	<b>10,6</b>	<b>56,07</b>	<b>183</b>	1,26	23,29
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>48,86</b>	<b>2,49</b>	<b>268,69</b>	<b>1499,1</b>	<b>27,18</b>	<b>132,01</b>