



Утверждено:
 Заведующая МКДОУ ДС №21 «Солнышко» с. Ульяновка
 Л.Е.Красноусова

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 день								
Завтрак								
209сб2005	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	1шт	5,1	4,6	0,3	63	0	10,4
50сб1982	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	16,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7/5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,43
	Итого за завтрак		8,32	11,88	23,12	233,52	2,52	35,73
2-й завтрак								
359сб2002	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,83	0	17,67	73,3	1,67	19,31
	Итого за второй завтрак		0,83	0	17,67	73,3	1,67	19,31
Обед								
59сб2012	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШЕНКОВАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,64	3,57	8,21	71,6	10,7	7,65
341сб2021	КОТЛЕТА «ПЕРМСКАЯ»	60	9,6	9,3	7,2	151,8	0	38,84
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,1	14,8	106,1	4,48	13,96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	Итого обед		18,19	17,75	66,29	498,5	15,33	67,38
Полдник								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	Итого за полдник		5,18	5,28	41,1	380,6	2,3	22,72
	ИТОГО за день:		32,52	34,91	148,18	1185,92	21,82	145,14