

Утверждено:  
 Заведующая МКДОУ ДС №21 «Солнышко» с. Ульяновка  
 Л.Е.Красноусова



**Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>2 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
174сб2005	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150/5	4,5	5,03	38,18	333	0	14,63
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7,5	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>11,05</b>	<b>13,61</b>	<b>57,41</b>	<b>379,45</b>	<b>0,08</b>	<b>34,77</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
103сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	150	2,1	4,4	19,36	132	0	5,21
294сб2005	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,5	9,6	9,6	159	0	15,78
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120/5	2,16	10,8	18,4	201,6	3,44	16,41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
476сб2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	150	0,15	0,15	17,85	73,5	0,6	4,91
	<b>Итого обед</b>		<b>16,61</b>	<b>25,55</b>	<b>85,31</b>	<b>669,1</b>	<b>4,04</b>	<b>45,57</b>
<b>Полдник</b>								
460сб2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,05	1,2	8	68,2	0	4,29
424сб2005	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	6,6	30,4	196	0	4,76
	<b>Итого за полдник</b>		<b>4,8</b>	<b>7,8</b>	<b>38,4</b>	<b>264,2</b>	<b>0</b>	<b>9,05</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>32,69</b>	<b>46,96</b>	<b>189</b>	<b>1342</b>	<b>9,67</b>	<b>98,32</b>