

Утверждено:  
Заведующая МКДОУ ДС №21 «Солнышко» с. Ульяновка  
Л.Е.Красноусова



**Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюда			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>3 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
223сб2005	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	20,4	8,4	33	290	0	50,01
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
462сб2021	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,48	2,18	10,35	70,5	0,53	8,34
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,97</b>	<b>15,04</b>	<b>55,34</b>	<b>458</b>	<b>0,53</b>	<b>65,12</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>25,83</b>	<b>68,33</b>	<b>10</b>	<b>18,97</b>
<b>Обед</b>								
84сб2005	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	2,16	3,06	12,15	84,9	7,2	8,08
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
203сб2005	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
	<b>Итого обед</b>		<b>22,08</b>	<b>21,69</b>	<b>105,34</b>	<b>687,6</b>	<b>11,2</b>	<b>64,28</b>
<b>Полдник</b>								
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	20	120	8	4,19
	БУЛОЧКА УМНИЦА ЙОД	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
	<b>Итого за полдник</b>		<b>1,9</b>	<b>2,8</b>	<b>34,7</b>	<b>211</b>	<b>8</b>	<b>15,71</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>49,45</b>	<b>39,53</b>	<b>221,21</b>	<b>1424,93</b>	<b>29,73</b>	<b>164,08</b>